



Formation Complète : L'Art du Pendule

“Se reconnecter à son intuition et apprendre à utiliser un pendule avec conscience”

Introduction au Pendule

Comprendre ce qu'est réellement un pendule

Objectif

Découvrir le rôle du pendule, son fonctionnement énergétique et apprendre à l'utiliser avec respect et conscience.

Qu'est-ce qu'un pendule ?

Le pendule est un outil de radiesthésie utilisé pour capter des informations subtiles grâce aux micro-mouvements du corps, à l'intuition et à la sensibilité énergétique.

Le pendule ne possède pas de “pouvoir magique”.

Il agit comme un prolongement de soi-même, de l'inconscient et de l'énergie que l'on émet.

À quoi sert un pendule ?

- Recevoir des réponses intuitives
- Travailler son ressenti
- Retrouver des objets
- Nettoyer des énergies
- Faire des choix
- Développer sa connexion intérieure
- Travailler les chakras
- Confirmer un ressenti énergétique

Les erreurs fréquentes

- Vouloir contrôler le résultat
- Poser plusieurs fois la même question
- Utiliser le pendule dans un état émotionnel intense
- Être dans la peur ou l'obsession
- Vouloir forcer une réponse

La Connexion au Pendule

Créer un lien énergétique avec son outil

Pourquoi la connexion est importante ?

Chaque pendule s'imprègne de l'énergie de son utilisateur.
Plus le lien est fort, plus les réponses deviennent fluides et précises.

Rituel de connexion

1. Tenez le pendule entre vos mains.
2. Respirez profondément.
3. Fermez les yeux.
4. Présentez-vous mentalement.
5. Donnez une intention claire :

“Je souhaite utiliser ce pendule avec lumière, conscience et justesse.”

Exercice pratique

Pendant 7 jours :

- Prenez votre pendule 5 minutes par jour

- Observez les sensations
- Écoutez votre intuition
- Ne posez pas encore de grandes questions

Ressentis possibles

- Chaleur
 - Picotements
 - Frissons
 - Émotions
 - Sensation d'apaisement
-

Comment Choisir Son Pendule

Trouver celui qui vous correspond

Le bon pendule est souvent celui qui vous attire naturellement.
Le choix ne doit pas être uniquement esthétique.
L'énergie, le ressenti et l'intuition jouent un rôle essentiel.

Les Différents Types de Pendules

Définition et utilité de chaque pendule

Le Pendule en Bois

Définition

Pendule léger et neutre énergétiquement.

Utilité

- Débutants
- Questions simples
- Travail doux et stable

Avantages

- Peu influençable
- Léger
- Naturel

Le Pendule en Cristal

Définition

Pendule fabriqué à partir de pierres naturelles.

Utilité

Chaque pierre possède une vibration différente.

Exemples

- Quartz rose : émotionnel et amour
- Améthyste : intuition et spiritualité
- Œil de tigre : protection
- Cristal de roche : amplification énergétique

Pour qui ?

Personnes sensibles aux énergies.

Le Pendule Égyptien

Définition

Pendule puissant inspiré des formes sacrées de l'Égypte ancienne.

Utilité

- Travail énergétique profond
- Radiesthésie avancée
- Protection

Particularité

Très réactif et puissant.

Le Pendule Séphoroton

Définition

Pendule utilisé en radiesthésie énergétique.

Utilité

- Soins énergétiques
 - Nettoyage énergétique
 - Harmonisation
-

Le Pendule Métallique

Définition

Pendule précis et rapide.

Utilité

- Questions claires
- Recherche
- Détection

Avantages

Très précis.

Le Pendule Témoin

Définition

Pendule pouvant contenir une photo, un cheveu ou un objet.

Utilité

- Recherche à distance
 - Travail ciblé
-

Comment Choisir LE Bon Pendule

Posez-vous ces questions :

- Quel est mon objectif ?
- Suis-je débutant ?
- Est-ce que je veux travailler l'énergie ou la précision ?
- Quel pendule m'attire naturellement ?

Conseils importants

Ne choisissez jamais un pendule dans :

- la peur
- l'urgence
- l'obsession spirituelle

Le meilleur choix est souvent celui qui procure :

- paix
 - curiosité
 - connexion immédiate
-

Faire le Vide dans Sa Tête

Apprendre à calmer le mental

Pourquoi c'est essentiel ?

Le mental influence énormément les réponses du pendule.

Si vous êtes :

- stressé
- anxieux
- en colère
- dans l'attente absolue d'une réponse

... le pendule peut devenir confus.

Technique de recentrage

Exercice 5 minutes

1. Respirez lentement
2. Inspirez par le nez
3. Expirez lentement
4. Relâchez les épaules
5. Imaginez une lumière autour de vous

Affirmation

“Je lâche le contrôle et j’accueille ce qui est juste.”

Programmer Son Pendule

Définir les mouvements

Demandez :

- “Montre-moi le OUI”
- “Montre-moi le NON”
- “Montre-moi le PEUT-ÊTRE”

Chaque personne peut avoir des mouvements différents.

Important

Il n’existe pas de mouvement universel.

Purifier Son Pendule

Nettoyer les énergies accumulées

Pourquoi purifier ?

Le pendule absorbe :

- émotions
 - tensions
 - énergies environnantes
-

Méthodes de purification

La fumigation

Avec :

- Laurier
- palo santo
- encens

Le sel indirect

Déposer le pendule près du sel sans contact direct.

L'eau

Uniquement si le matériau le permet.

Le son

Bol tibétain ou fréquences.

La lumière lunaire

Très douce énergétiquement.

Recharger Son Pendule

Méthodes

- Lumière de la lune
- Géode de quartz
- Fleur de vie
- Intention énergétique
- Soleil doux (attention à certaines pierres)

Exercice

Tenez le pendule entre vos mains :

“Je recharge cet outil d’une énergie claire, juste et alignée.”

Les Bonnes Questions à Poser

Exemples de bonnes questions

- “Est-ce bénéfique pour moi ?”
- “Ai-je besoin de repos ?”
- “Cette décision est-elle alignée ?”

Questions à éviter

- Questions obsessionnelles
 - Questions liées à la peur
 - Demander la mort ou la maladie
 - Vérifier constamment les mêmes choses
-

Exercices Pratiques Débutants

Exercices simples

- Deviner la main contenant un objet
 - Tester des aliments
 - Ressentir l’énergie d’un lieu
 - Vérifier son état énergétique
-

Éthique et Protection

Utiliser le pendule avec conscience

Important

Le pendule ne remplace :

- ni un médecin
- ni un thérapeute
- ni le libre arbitre

Principes essentiels

- Respect
 - Humilité
 - Intuition
 - Non-dépendance
 - Non jugement
-

Rituel Avant Chaque Utilisation

1. Purifier l'espace
 2. Respirer profondément
 3. Poser une intention claire
 4. Se recentrer
 5. Remercier après utilisation
-

Conclusion

Le pendule est avant tout :

- un outil de connexion intérieure
- un miroir de soi
- un support d'intuition

Plus vous travaillerez :

- le calme intérieur
- l'ancrage
- l'écoute de soi

... plus votre pratique deviendra fluide et naturelle.

Le Taux Vibratoire

Comprendre l'énergie et l'échelle de Bovis

Qu'est-ce que le taux vibratoire ?

Le taux vibratoire représente la fréquence énergétique d'une personne, d'un lieu, d'un objet, d'une pensée ou même d'un aliment.

Tout dans l'univers émet une vibration.

Plus une énergie est élevée, plus elle est considérée comme légère, fluide et harmonieuse.

À l'inverse, une vibration basse peut être associée à la fatigue, au stress, aux émotions lourdes ou à un déséquilibre énergétique.

Le taux vibratoire évolue constamment selon :

- les émotions
 - l'environnement
 - l'alimentation
 - les pensées
 - les relations
 - l'état physique et émotionnel
 - les lieux fréquentés
-

Qu'est-ce que l'échelle de Bovis ?

L'échelle de Bovis est une échelle utilisée en radiesthésie pour mesurer le niveau vibratoire énergétique.

Elle a été créée par Alfred Bovis, un chercheur français intéressé par les énergies et les ondes vibratoires.

Cette échelle ne mesure pas quelque chose de scientifique au sens médical du terme.

Elle est utilisée dans les pratiques énergétiques et intuitives comme outil de ressenti et d'interprétation.

L'unité utilisée est appelée :

“Unité Bovis” ou “UB”

Comprendre les Correspondances de l'Échelle de Bovis

En dessous de 6 500 UB

Vibrations basses ou fatigantes

Peut correspondre à :

- fatigue énergétique
- stress important
- émotions lourdes
- environnement pesant
- épuisement émotionnel

Ressentis possibles

- fatigue
 - irritabilité
 - sensation de blocage
 - manque d'énergie
-

Entre 6 500 et 8 000 UB

Niveau vibratoire considéré comme “normal”

C'est la moyenne vibratoire souvent associée à une personne équilibrée physiquement.

Correspondances

- stabilité
 - équilibre général
 - énergie correcte
 - état neutre
-

Entre 8 000 et 10 000 UB

Énergie élevée et harmonieuse

Correspond souvent à :

- bien-être intérieur
- alignement
- joie
- paix mentale
- travail spirituel ou énergétique

Ressentis possibles

- motivation
 - intuition plus forte
 - clarté mentale
 - sensation d'apaisement
-

Entre 10 000 et 18 000 UB

Taux vibratoire très élevé

Souvent associé à :

- lieux sacrés
- soins énergétiques
- méditation profonde
- états spirituels élevés

Correspondances


- forte énergie
 - ressourcement
 - sensation de lumière intérieure
 - expansion énergétique
-

Au-dessus de 18 000 UB

Vibrations dites “très hautes”

Dans certaines croyances énergétiques, cela peut être associé à :

- lieux spirituels puissants
- objets sacrés
- états méditatifs profonds

 Important :

Un taux très élevé ne signifie pas qu'une personne est "supérieure" aux autres. L'équilibre émotionnel et l'ancrage restent essentiels.

Comment Mesurer Son Taux Vibratoire ?

Avec un pendule et une planche de Bovis

La méthode la plus utilisée en radiesthésie est :

- le pendule
 - accompagné d'un cadran ou d'une planche de Bovis
-

Préparation Avant la Mesure

Important

Avant toute mesure :

- être calme
 - éviter le stress
 - ne pas être dans l'attente absolue d'un résultat
 - s'ancrer
-

Étape 1 — Se connecter

Prenez quelques respirations profondes.

Vous pouvez dire :

“Je souhaite obtenir une mesure juste et alignée de mon taux vibratoire actuel.”

Étape 2 — Tenir le pendule

- Tenez le pendule entre le pouce et l'index
 - Gardez le bras détendu
 - Placez le pendule au-dessus du cadran de Bovis
-

Étape 3 — Poser la question

Demandez clairement :

“Quel est mon taux vibratoire actuel ?”

Laissez le pendule bouger naturellement.

Étape 4 — Observer le mouvement

Le pendule va progressivement se diriger vers une valeur sur le cadran.

Ne forcez jamais le mouvement.

Important à Comprendre

Le taux vibratoire :

- change constamment
- peut varier plusieurs fois dans la journée
- dépend de votre état émotionnel et énergétique

Il ne faut donc pas devenir obsédé par les chiffres.

Peut-on Mesurer un Lieu ou un Objet ?

Oui, certaines personnes utilisent l'échelle de Bovis pour mesurer :

- une maison
 - une pierre
 - un aliment
 - une photo
 - un lieu énergétique
-

Ce Qui Peut Faire Baisser le Taux Vibratoire

- stress chronique
 - colère
 - peur
 - manque de sommeil
 - environnement toxique
 - conflits
 - pensées négatives
 - fatigue émotionnelle
-

Ce Qui Peut Élever le Taux Vibratoire

- méditation
 - gratitude
 - sommeil réparateur
 - musique apaisante
 - nature
 - soins énergétiques
 - alimentation équilibrée
 - pensées positives
 - ancrage
-

Erreurs Fréquentes

- Vérifier son taux toutes les heures
 - Devenir dépendant du pendule
 - Comparer son taux aux autres
 - Chercher un “score parfait”
 - Laisser la peur influencer la réponse
-

Conclusion

L'échelle de Bovis est avant tout :

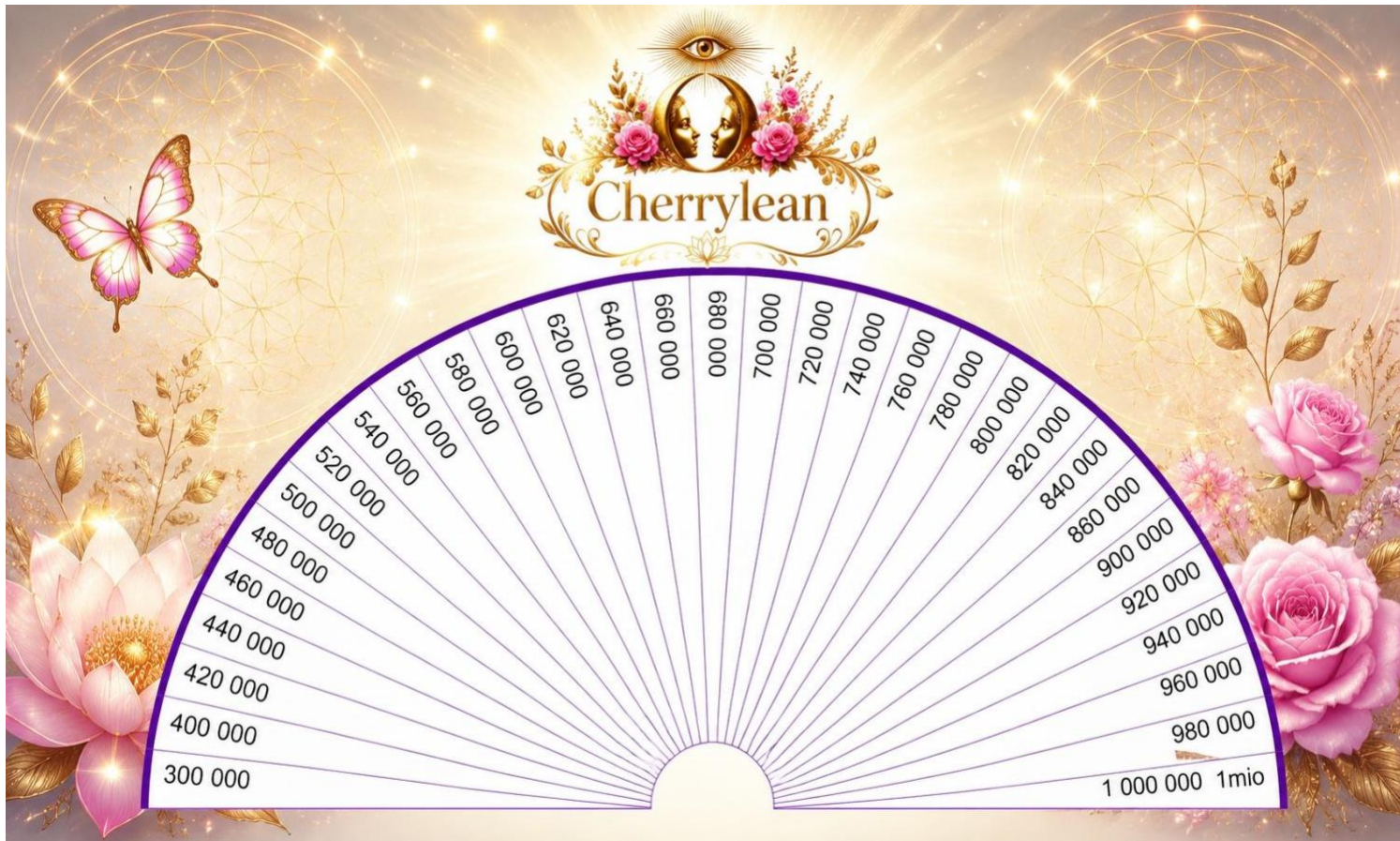
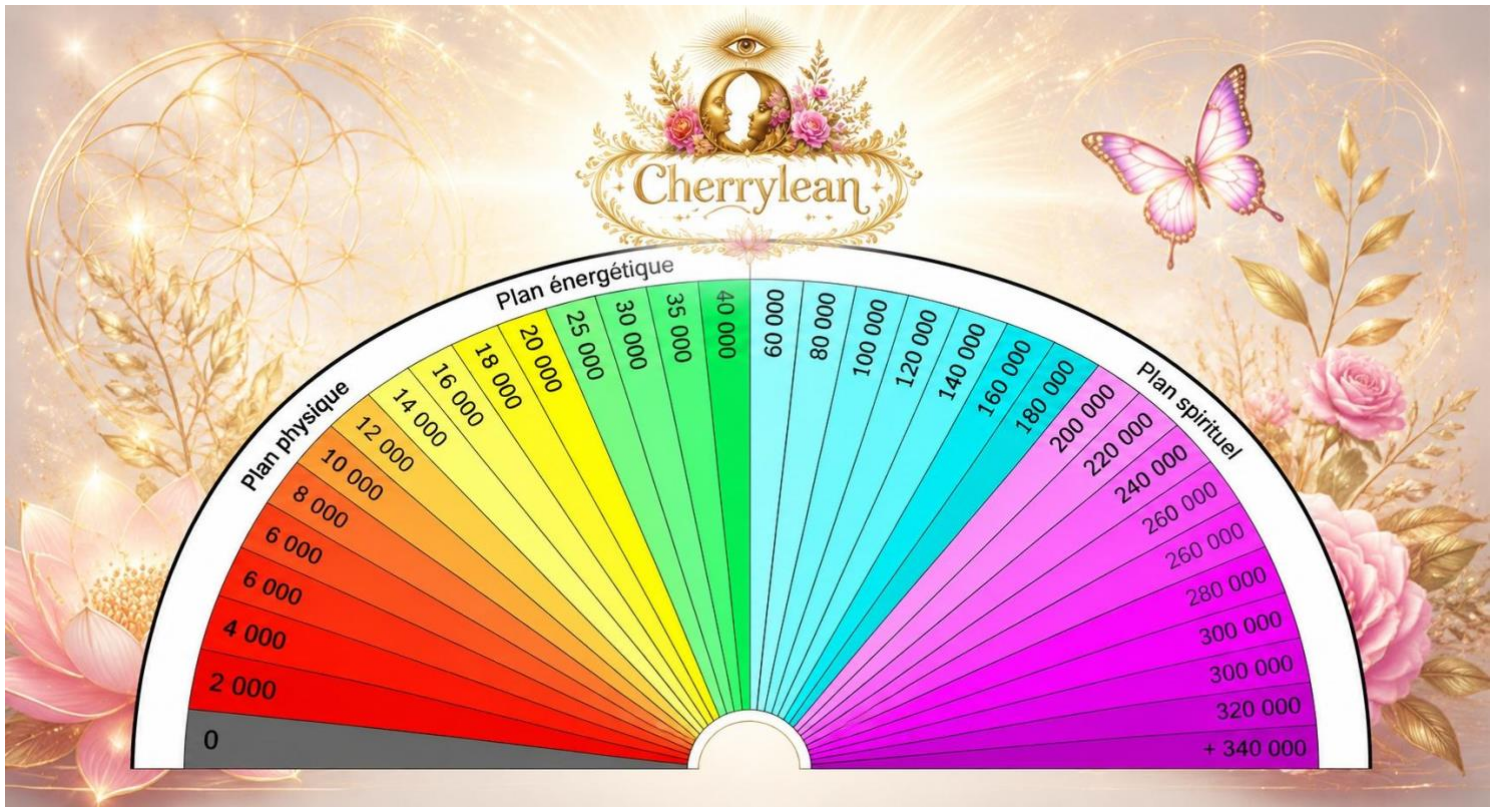
- un outil de ressenti
- un support énergétique
- une aide intuitive

Le plus important n'est pas d'avoir un chiffre élevé, mais :

- de se sentir aligné
- apaisé
- équilibré intérieurement

L'énergie la plus puissante reste :

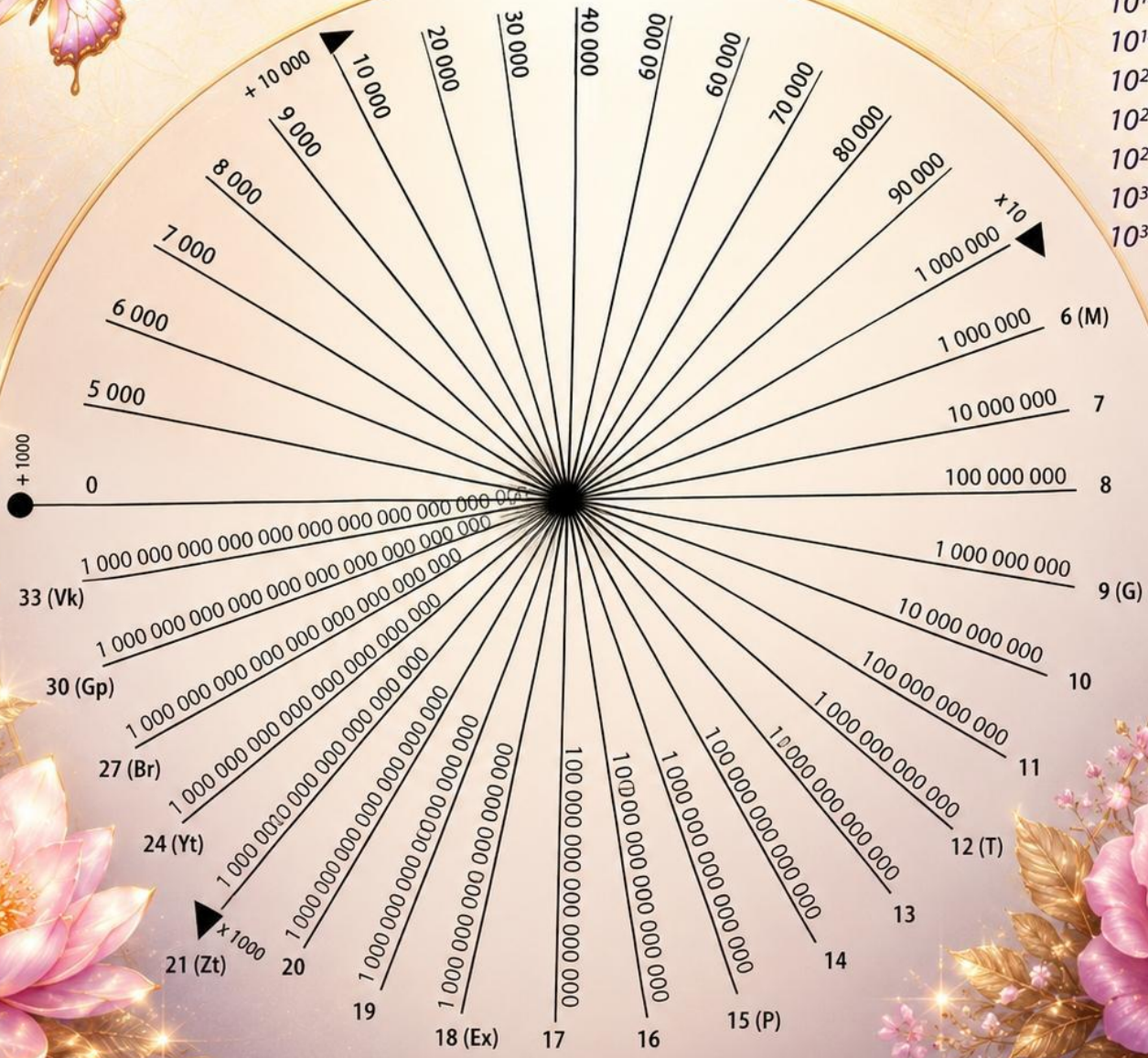
l'équilibre entre le corps, le mental et les émotions.





Cherrylean

- 10^3 : Kilo (k)
- 10^6 : Mega (M)
- 10^9 : Giga (G)
- 10^{12} : Tera (T)
- 10^{15} : Peta (P)
- 10^{18} : Exa (Ex)
- 10^{21} : Zetta (Zt)
- 10^{24} : Yotta (Yt)
- 10^{27} : Bronto (Br)
- 10^{30} : Geop (Gp)
- 10^{33} : Vendeka (Vk)





Cherrylean

